



**MARATHON
DES CAPABLES**

2^e ÉDITION

**DU 16.09.26
AU 03.10.26**

800KM d'inclusion et de solidarité



DOSSIER DE PRESSE



LE CONCEPT

UNE COURSE HORS NORME, POUR UNE FRANCE DE L'INCLUSION

Le Marathon des Capables, c'est **800 km entre Paris et Marseille**, parcourus par des coureurs **valides et en situation de handicap**, réunis par une même conviction : **le sport pour tous**.

Chacun peut participer **librement** : une portion, une étape, ou plusieurs. On entre, on court, on partage... et on sort quand on le souhaite. **Juste, ensemble.**

Ce qui compte, c'est le lien, l'entraide, et la fierté d'avancer côte à côte.

Créé par **Moussa Diallo, Terence Giardina et Thierry Mode**, ce projet unique allie performance, entraide et sensibilisation et a pour objectif de faire évoluer le **regard sur le handicap et sur l'inclusion dans le sport**.



LES VALEURS DU MARATHON DES CAPABLES

INCLUSION – Mettre en lumière toutes les différences et rendre le sport accessible à chacun.

SOLIDARITÉ – Une aventure collective reliant régions, associations et entreprises.

PERSÉVÉRANCE – 800 km en 18 jours : un défi physique et mental, mais surtout humain.

IMPACT SOCIAL – Inspirer et faire évoluer les mentalités autour du handicap et du sport.

LE THÈME 2026 : RENDRE VISIBLE L'INVISIBLE

Après une première édition en 2025 dédiée aux personnes appareillées et prothésées, l'édition 2026 met en lumière : **les déficiences visuelles et l'accessibilité sportive pour les personnes malvoyantes ou non-voyantes.**

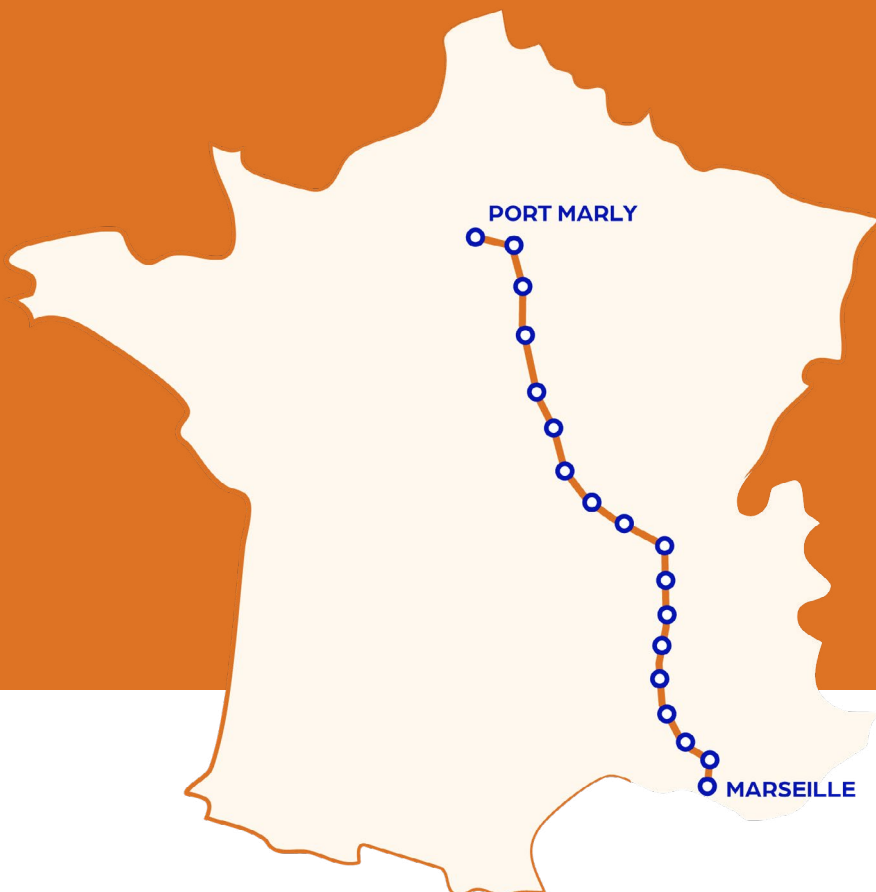
Les objectifs :

- **Montrer** qu'une pratique sportive inclusive est possible.
- **Sensibiliser** le grand public aux réalités des sportifs en situation de handicap visuel.
- **Créer** un mouvement collectif pour une société plus accessible.

LE PARCOURS 2026

18 étapes - 800 km d'inclusion en mouvement

De Port-Marly à Marseille, le Marathon des Capables trace **une ligne de solidarité à travers la France**. Chaque étape est conçue pour être **accessible, sécurisée et ouverte à tous**, avec **plus de 80 % du parcours adapté aux personnes à mobilité réduite** (fauteuils, prothèses, déficiences visuelles).



Étape 1 - 16 septembre

Port-Marly → Paris 7^e (Tour Eiffel)
(28,6km)

Étape 2 - 17 septembre

Combs-la-Ville → Fontainebleau
(43,4km)

Étape 3 - 18 septembre

Fontainebleau → Montargis
(63,3km)

Étape 4 - 19 septembre

Montargis → Gien
(40,2 km)

Étape 5 - 20 septembre

Châtillon-s/Loire → Pouilly-s/Loire
(49,3km)

Étape 6 - 21 septembre

Magny-Cours → Moulins
(45km)

Étape 7 - 22 septembre

Moulins → Lapalisse
(46,5km)

Étape 8 - 23 septembre

Lapalisse → Roanne
(54,7km)

Étape 9 - 24 septembre

Roanne → Tarare
(45,8km)

Étape 10 - 25 septembre

Tarare → Villefranche-sur-Saône
(35,9km)

Étape 11 - 26 septembre

Villefranche-sur-Saône → Lyon
(41,1km)

Étape 12 - 27 septembre

Lyon → Vienne
(36,6km)

Étape 13 - 28 septembre

Valence → Montélimar
(54,2km)

Étape 14 - 29 septembre

Montélimar → Bollène
(38,1km)

Étape 15 - 30 septembre

Bollène → Avignon
(51,4km)

Étape 16 - 1 octobre

Avignon → Salon-de-Provence
(56,1km)

Étape 17 - 2 octobre

Salon-de-Provence → Aix-en-Provence
(35km)

Étape 18 - 3 octobre

Aix-en-Provence → Marseille
(33,9km)



UN PARTENARIAT FORT ET CONCRET

L'édition 2026 s'associe à **APF France handicap**, acteur historique de la **défense des droits et de l'inclusion des personnes en situation de handicap**.

Une présence concrète sur le terrain :

- Délégations locales sur plusieurs étapes.
- Ateliers sensoriels et parcours immersifs pour le grand public.
- Témoignages et prises de parole sur les arrivées.
- Communication nationale croisée (site, réseaux, médias).

Quelques chiffres :

500 structures locales

90 000 adhérents et bénévoles

30 000 personnes accompagnées

LA FINE ÉQUIPE

Ensemble, nous faisons du Marathon des Capables un événement d'utilité sociale.

LE MDC S'APPUIE SUR UN RÉSEAU DE SOUTIENS PUBLICS ET PRIVÉS

Institutions partenaires :

- **Région Sud**
- **Mairie de Marseille**
- **12 mairies partenaires** : Port-Marly, Fontainebleau, Montargis, Pouilly-sur-Loire, Moulins, Lapalisse, Roanne, Villefranche-sur-Saône, Montélimar, Salon-de-Provence, Aix-en-Provence, Marseille.

Entreprises et sponsors :

Des entreprises **locales** et **nationales** s'engagent pour l'inclusion et le sport accessible.

Elles contribuent à la **logistique**, au **matériel**, aux **repas** et à la **visibilité** sur les étapes.

RÉGION
SUD



PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



VILLE DE
MARSEILLE

REBUFAT
Avocats

HOPPER



LA FINE ÉQUIPE

Traiteur - Chef Adrien Bacqueville



RETOUR SUR L'ÉDITION 2025

UNE PREMIÈRE ÉDITION INSPIRANTE

Une belle visibilité et une participation au régionale et nationale, avec une nouvelle ambition : faire de 2026 une **édition de référence**.

COUVERTURE MÉDIATIQUE :

France Bleu, RMC, BFM Marseille, Le Progrès, La Provence, Le Dauphiné



LES CHIFFRES-CLEFS



741km
parcours



100h37mn
de course cumulée



189
dossards



dont **46**
dossards handi



18
villes étapes



11
mairies partenaires engagées







MDC
**MARATHON
DES CAPABLES**

NOUS CONTACTER

marathondescapables@gmail.com

www.marathondescapables.com

06 98 67 06 15